

BIENVENUE !

Comment rebondir professionnellement après une atteinte à la santé



Avec le soutien de la



Votre soutien compte, rejoignez-nous sur
action-margaux.ch !

Ensemble, brisons le tabou du cancer au travail.

ACTIONMARGAUX

WEBINAIRE

**Comment rebondir professionnellement après
une atteinte à la santé?**



Déroulement de l'événement



Déroulement



Mot de bienvenue

Christophe Barman

Le contexte

Dr. Anne Hügli

**Les
questionnements**

Céline Marcader Cools

**Partage
d'expérience**

Nataëlle Delacroix

Table ronde



Christophe Barman

Co-fondateur de Loyco et Membre du comité Action Margaux

cbarman@loyco.ch

AM

Intervenants

—



Les intervenants

AM



Dr. Anne Hügli

Spécialiste FMH en Oncologie et
Hématologie



Céline Mercader Cools

Coach et formatrice en transition de carrière



Nataëlle Delacroix

Spécialiste marketing et concernée par
le cancer



Dr. Anne Hügli

Spécialiste FMH en Oncologie et Hématologie
annehugli@bluewin.ch

AM

Qu'apporte une maladie grave telle
qu'un cancer ?

Dr Anne Hügli.

AM

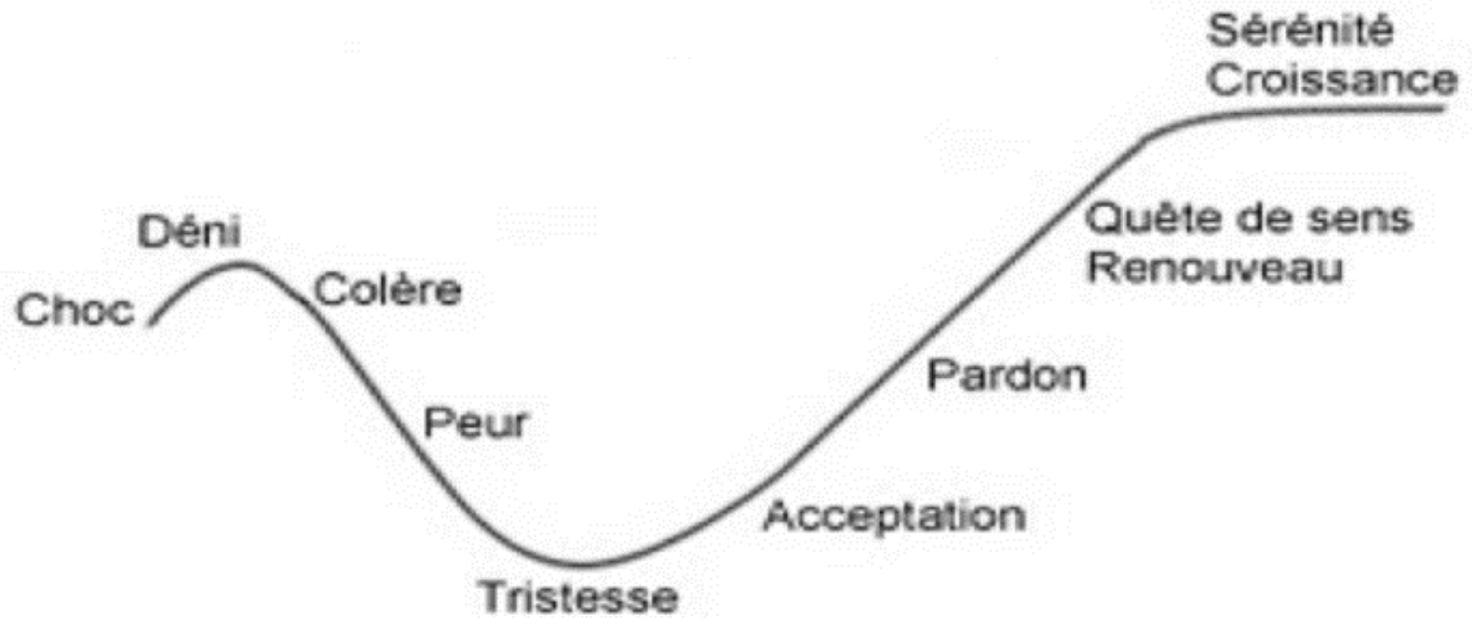
Plan

- Parcours d'une personne malade.
- Son rapport au monde professionnel.
- Les bénéfices potentiels d'une telle situation

1- Diagnostic

- Choc
- Sidération
- Angoisse de mort
- Perte des repères

Evolution psychologique selon Dr Elisabeth Kübler Ross



2- Traitements

- **Tourbillon**
- **Investigations multiples**
- **Traitements**
 - Chirurgie
 - Chimiothérapie/immunothérapie
 - Radiothérapie
 - Hormonothérapie

3-Evolution sociale

- **Isolement brutal**
- **Séisme émotionnel**
- **Evolution dans les stades émotionnels ou « blocage » dans une étape.**

4- La maladie et le travail

- **La relation du patient avec son travail va dépendre de multiples facteurs:**
 - **Intégration avant la maladie dans la vie professionnelle.**
 - **Investissement initial.**
 - **Stabilité de l'emploi.**
 - **Relations affectives**

Propos entendus à ma consultation:

- ✓ Le travail a causé ma maladie, si j'y retourne je vais rechuter.
- ✓ Le travail structure ma vie et me permet de tenir debout.
- ✓ Si j'arrête de travailler tout s'écroule.
- ✓ Je ne veux plus être pris(e) par mon travail comme avant. Je ne veux plus m'exposer à certains risques pour ma santé.
- ✓ Je réalise que le travail a pris une trop grande place dans ma vie.
- ✓ Le travail me permet de guérir.
- ✓ Heureusement que je travaille, je ne vais pas me regarder mourir sur mon canapé!

Trois parcours

Madame S

- 31 ans mariée un fils de 2 ans
- En décembre 2019 elle se palpe un nodule dans le sein D et consulte.
- Après une échographie on la rassure.
- En février 2020, elle est inquiète et consulte ailleurs: on diagnostique un cancer multifocal du sein D.

- Traitements: avec un excellent résultat.
- Ses médecins souhaitent lui faire reprendre la vraie vie avec le travail.
- Avant sa maladie, elle voulait changer de travail. Elle se disait: « si je tombe malade je n'aurai pas à y retourner »
- Elle est le principal soutien financier de la famille.
- Très appréciée à son travail.
- Au bout d'un an, elle retourne travailler. Mais elle cherche un autre poste.

Madame C.

- Mariée sans enfants
- Je la rencontre après la chirurgie pour discuter de la suite de son traitement.
- Visiblement elle est très **mécontente** d'être là. Dans un deuxième temps, elle se détend et profite des explications qui lui sont fournies,
- Elle n'a rien dit à son travail, ne confie rien à ses collègues.
- Elle craint la mise à l'écart
- Elle a **peur** du regard des autres
- **Elle ne veut pas sortir de la norme, elle serait alors malade.**

Madame V.

- 49 ans mariée 2 enfants, adolescents. Elle travaille dans une structure commerciale imposant de nombreux voyages.
- Pendant tout son traitement elle va continuer à travailler en virtuel, les voyages étant interdits par la pandémie.
- Elle présente un cancer du sein traité par chimiothérapie première.
- Après 3-4 mois de traitement, l'évolution est tout à fait favorable, la tumeur a presque disparu, la patiente supporte bien la chimiothérapie.

- Et pourtant... lors d'une consultation de contrôle elle fond en larmes!
- Elle s'angoisse car l'entreprise qui l'emploie « va mal », elle est inquiète de reprendre cette vie de voyage et de s'exposer à des maladies. Elle a peur de la pandémie.
- Elle n'arrive plus à faire face aux différents stress qui l'atteignent.

Dans ces 3 situations: des différences majeures

- ❖ **Position par rapport au travail**
- ❖ **Investissements**
- ❖ **Pensées magiques**

... Il n'y a que des cas particuliers

Qu'apporte une maladie telle qu'un cancer ?

Au malade:

- **Recul**
- **Perspective**
- **Introspection en profondeur.**
- **Soutiens insoupçonnés.**
- **« les bénéfices secondaires ».**

Qu'apporte une maladie telle qu'un cancer ?

A l'employeur:

- **Difficultés d'organisation initiales.**
- **Cohésion.**
- **Un sens des priorités**
- **Une qualité dans les rapports humains**
- **Perspectives**

Que peut apporter un employeur?

- La guérison en permettant une vie normale.
- La sortie du monde de la maladie.
- La valorisation.

Difficultés de l'employeur

- **Inconnu**
- **Intrusion dans la sphère privée**
- **Projection**

Conclusions:

- Pas de recette
- Plusieurs voies possibles.
- L'intérêt repose dans l'individu.
- Situations très riches.



Céline Mercader Cools

Coach et formatrice en transition de carrière

celine.cools@my-ikigai.ch



Nataëlle Delacroix

Spécialiste marketing et concernée par le cancer
nataelle_delacroix@hotmail.com

AM

Table ronde



Save the date !

mardi 8 février à 16h30

«Recherche d'emploi post-maladie»

Merci !

